

# Výročná správa 2024



RETEST

CENTRUM PRE DETI A RODINY

L'adová 11  
811 05 Bratislava  
Mobil: 0903 642 602  
Tel.: 02/52442601  
Email: [info@retest.sk](mailto:info@retest.sk)  
[www.retest.sk](http://www.retest.sk)  
Fb: RETEST – Centrum pre deti a rodiny

## Základné údaje

RETEST existuje od r. 1997 v priestoroch na Ľadovej ul. 11. v Bratislave. Jeho zriaďovateľom je od 01. 08. 2007 Magistrát hlavného mesta SR Bratislavy, ktoré ho prevzalo od mestskej časti Bratislava - Staré mesto.

S účinnosťou zákona č. 61/2018 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov sa zrušil pojem resocializačné stredisko a od 01. 01. 2019 nesie naše zariadenie názov RETEST, centrum pre deti a rodiny s resocializačným programom.

Predmetom činnosti nášho centra je aktivizovanie vnútorných schopností plnoletých fyzických osôb (klientov) na prekonanie psychických, fyzických a sociálnych dôsledkov drogových alebo iných závislostí a ich zapojenie sa do života v prirodzenom prostredí, v zmysle zákona č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

RETEST sa snaží kopírovať rodinný model komunity. Základný resocializačný program trvá 12 mesiacov. Takto vymedzený pobyt je rozvrhnutý do štyroch fáz. Klientom pri prijímaní odporúčame absolvovať kompletný program.

## Údaje o klientoch

V roku 2024 sme prijali 44 žiadostí, z toho do programu reálne nastúpilo 20 klientov. Ostatní záujemcovia sa buď nedostavili, alebo sa nakoniec rozhodli pre iné zariadenia. Súčasťou programu bolo celkovo 29 klientov – z toho bolo 19 mužov a 10 žien, pričom celková obložnosť bola 56,12%. V roku 2024 žiaden klient nevyužil možnosť tzv. „posilňovacieho programu“, ktorý slúži na stabilizáciu, posilnenie režimu a obnovenie princípov abstinentského života. Kompletný resocializačný program dokončili v roku 2024 štyria klienti, ktorí následne odišli do nášho spriazneného zariadenia Brána do života. Sedemnást klientov odišlo z programu predčasne z vlastného rozhodnutia. Jeden klient nebol prijatý do komunity jej aktuálnymi členmi, po tom ako využil štatút „24 hodinového návratu“. Jedna klientka bola vyhodnená kvôli neustálemu porušovaniu pravidiel resocializačného programu. Okrem iného sme v písomnom kontakte s bývalou klientkou, ktorá je aktuálne vo výkone trestu.

	Stav ku 31.12.2023	Prijatí	Ukončili	Odišli	„Posilňovačky“	Stav ku 31.12.2024
Muži	7	12	4	9	0	6
Ženy	2	8	0	9	0	1
Spolu	9	20	4	18	0	7

Priemerný vek klientov bol 34,8 rokov, pričom najmladší klient mal 22 a najstarší 48 rokov. Oproti roku 2023 sa vekový priemer klientov nepatrne znížil.

Klienti k nám prichádzali zväčša po absolvovaní detoxifikačnej či strednodobej liečby v niektorom zo špecializovaných zdravotníckych zariadení - najmä z CPLDZ Bratislava, Psychiatrickej nemocnice Veľké Zálužie, KDZ pri PNPP v Pezinku, CPLDZ v Banskej Bystrici, OLÚP Predná Hora, CPLDZ Košice a CPLDZ Šútov, Psychiatrickej nemocnice v Michalovciach, Mickiewiczovej v Bratislave a Hronoviec. V roku 2024 nastúpili do nášho resocializačného programu aj klienti zo zariadení Komunita Ľudovítovo, Komunita Žibritov a zo zariadenia Manus.

Z hľadiska dosiahnutého vzdelania mali 3 klienti základnú školu, 6 klientov strednú školu ukončenú výučným listom, 17 klientov strednú školu s maturitou a 3 klienti mali vysokoškolské vzdelanie.

Z hľadiska diagnostikovanej závislosti predstavovali najvyšší počet klienti, u ktorých bola diagnostikovaná polymorfna závislosť (17), alkoholu (10), pervitínu (1), opiátov (1).

Na konci roka 2024 sa v našom zariadení nachádzalo 7 klientov – 6 mužov a 1 žena.

## Resocializačný program

Náš pôvodný resocializačný program sme začiatkom apríla, oproti pôvodným 16-24 mesiacom, skrátili na 12 mesiacov. Takto vymedzený pobyt je rozvrhnutý na štyri fázy - adaptačná, prechodová, modelová, separačná + tzv. nultá orientačná fáza, ktorá trvá prvé 2 týždne a slúži klientom na spoznanie resocializačného programu a komunity. Na základe nej sa následne rozhodujú, či chcú program absolvovať.

**Resocializačný program je postavený na týchto 3 pilieroch:**

### 1. Poradenstvo

- a) skupinové
- b) individuálne
- c) rodinné
- d) tzv. „terénne terapie“

### 2. Nácvik pracovných zručností

- a) pracovné samoobslužné aktivity v priestoroch centra
- b) práca mimo Retest-u (bežný trvalý pracovný pomer)

### 3. Voľnočasové aktivity

## 1. Poradenstvo

V rámci tejto oblasti pracujeme skupinovo aj individuálne. Individuálna práca s klientmi umožňuje odhaľovať problematické oblasti v ich životoch a minulosti. Skupinové poradenstvo v kontexte nášho zariadenia je zamerané v prvom rade na aktuálnu dynamiku komunity, individuálne témy a hodnotenie uplynulého obdobia (tzv. prestupové správy klientov so skupinovú spätnou väzbou). Taktiež nám umožňuje analyticky vstúpiť do patologických sociálnych interakcií „tu a teraz“ a pozitívne ovplyvňovať sociabilitu klientov. Prevažne pri tom pracujeme verbálnymi poradenskými metódami s využívaním účinných prvkov klasickej skupinovej psychoterapie.

V oblasti poradenstva sme naďalej pokračovali v dôraze na skupinové aktivity na úkor individuálnych sedení. Takýchto stretnutí sa v priebehu roku 2024 uskutočnilo cca 210 – tento rok sa nám síce častejšie podarilo zaraďovať tzv. poobedné skupiny (tie boli zamerané na relaxáciu, edukáciu v problematike závislosti a práce s úzkosťou či rozvoj sociálnych zručností ako napr. asertívne správanie, výchova k tolerancii, nácvik prijímacieho pohovoru, spoločenská etiketa, riešenie konfliktov a pod.), zároveň sme však znížili počty večerných skupín kvôli obdobiu, kedy bol nižší počet klientov. Okrem týchto skupín máme pravidelné ranné aj večerné komunity zamerané na monitoring aktuálneho stavu klientov.

Zameranie na individuálne potreby klienta sa snažíme rozvíjať vo zvýšenej miere prostredníctvom práce s individuálnymi resocializačnými plánmi. Práca s individuálnym resocializačným plánom a jeho výstupmi je zároveň vyhodnocovaná aj prostredníctvom skupinových aktivít (napr. pri spomínanom hodnotení klienta komunitou pri prestupoch do vyšších fáz resocializačného programu).

V dňoch 17.6.2024 – 22.6.2024 sme boli na tradičnej tzv. letnej terénnej terapii v počte 5 klientov a 7 pracovníkov vo Františkánskom kláštore v Beckove. Skupinové sedenia boli zamerané na získanie náhľadu a pochopenie prežívania závislosti v kontexte využitia techník z arteterapie a taktiež na utuženie vzťahov v komunite. Jednou zo skupín bola záverečná skupina klienta, ktorý o pár dní po návrate do Bratislavy úspešne ukončil celý program. Okrem 11 skupinových stretnutí a každodenných ranných a večerných komunit sme absolvovali aj výlet do ZOO v neďalekom Zlíne, turistickú vychádzku do Haluzickej tiesňavy a na kúpanie sme využívali areál Zelená voda pri Novom meste nad Váhom.

Pravidelnú tzv. „zimnú terénnu terapiu“ sme absolvovali v Ústí nad Priehradou v období 25.11.2024 – 30.11.2024 v počte 7 klientov a 6 pracovníkov resocializačného programu. Skupinové sedenia boli zamerané na získanie náhľadu a pochopenia prežívania vlastnej závislosti či vlastného fungovania v komunite. Okrem 9 skupinových stretnutí, každodenných ranných a večerných komunit, sme absolvovali aj niekoľko kratších vychádzok k Oravskej priehrade a návštevu akvaparku Oravice.

Počas roka 2024 sme zorganizovali aj 11 rodičovských skupín, ktoré sú predovšetkým zamerané na bližšie spoznávanie programu resocializácie, utužovanie vzťahov klientov s rodinnými príslušníkmi ako aj na tému „spoluzávislosti“.

V súvislosti so záujmom o pobyt v našom zariadení, resp. informácií bezprostredne súvisiacich s riešením problematiky drogových závislostí, poskytujeme aj telefonické poradenstvo. V priebehu minulého roka 2024 sme v tejto súvislosti zaznamenali 90 takýchto telefonátov plus približne 25 telefonátov za účelom poskytnutia podpory v krízových

situáciách pre našich bývalých klientov. Podporné intervencie a poradenstvo bývalým klientom v krízových situáciách sú pravidelnou súčasťou našej práce a v mnohých prípadoch sa zastavia aj osobne u nás priamo v zariadení.

V roku 2024 službu podporného skupinového poradenstva pre bývalých klientov Retestu využilo 9 klientov, pričom nie všetci sú na každom stretnutí. Táto skupina bola založená v marci 2022. Pravidelne sa koná v pondelok večer pod vedením PhDr. Petra Šuláka a jedného z aktuálnych pracovníkov resocializačného programu.

## **2. Návrik pracovných zručností**

Návrik pracovných zručností je ďalším zo základných prvkov celého resocializačného procesu. Špecifikum Retestu je v tom, že naši klienti si za asistencie sociálnych pracovníkov hľadajú prácu mimo zariadenia už po absolvovaní prvej adaptačnej fázy (už po cca 3-4 mesiacoch). V prvej fáze je súčasťou pracovnej terapie zapojenie do bežných, „prevádzkových“ činností v komunite ako je varenie celodennej stravy pod dohľadom personálu pre celú komunitu, pranie, žehlenie, práca v záhrade, skleníku, upratovanie izieb, spoločných priestorov a ďalších nevyhnutných prác vychádzajúcich zo spoločného komunitného fungovania.

Príležitostne sa klienti podieľajú aj na prácach mimo zariadenia, zväčša ako výpomoc pre sociálne zariadenia podobného typu (Brána do života, DS Archa). Aj prostredníctvom tejto činnosti si klienti osvojujú, resp. znova nadobúdajú základné pracovné zručnosti a návyky tak, aby sa neskôr mohli zaradiť do bežného pracovného pomeru.

V priebehu roka 2024 sa zamestnali na trvalý pracovný pomer 6 klienti, ktorí boli súčasťou resocializačného programu. Väčšinou išlo o profesiu skladníka, montážneho pracovníka či baliča tovaru.

## **3. Voľnočasové aktivity**

Okrem podporných a poradenských aktivít je neoddeliteľnou súčasťou resocializácie aj budovanie pozitívnych spôsobov trávenia voľného času = nástroj na predchádzanie recidív a relapsov. V Reteste sa tak deje aj prostredníctvom zapájania klientov do kultúrnych, duchovných, športových a iných aktivít, ktoré sú im ponúkané ako širšia súčasť zdravého životného štýlu.

Rok 2024 bol bohatý na voľnočasové aktivity - návštevy pamiatok Bratislavy (Kamzík, Slavín), bicyklovanie (Pečnianský les, Sad Janka Kráľa). V letných mesiacoch sme pravidelne navštevovali verejné kúpaliská (Draždiak, Čuňovské jazerá, Kuchajda), rôzne múzeá a galérie (SNM, SNG, Dopravné múzeum, vojnové bunkre). Obľúbené sú aj športové aktivity na ihrisku v blízkosti nášho zariadenia na Račianskom mýto (futbal, basketbal, frisbee, florbal), ale aj možnosť pravidelného cvičenia v posilňovni priamo v našom zariadení. Okrem iného sa naši veriaci klienti zúčastňovali niekoľkých bohoslužieb.

Začiatkom kalendárneho roka 2024 klienti absolvovali návštevu Archeologického múzea v Bratislave.

Vo februári a v marci sme boli s klientmi na niekoľkých brigádach v Bráne do života a domove seniorov Archa.

Netradične sme začiatkom roka 2024 zorganizovali aj Novoročný večierok, ktorý bol náhradou za vianočný večierok 2023, ktorý sme museli zrušiť kvôli tomu, že viacerí klienti boli v tej dobe chorí.

V máji sa klienti zúčastnili pravidelného športového stretnutia a opekačky organizovaných JAS klubom. Na tomto podujatí klienti okrem príjemnej atmosféry získali niekoľko medailových umiestnení. Okrem iného sme počas sviatku 1. mája navštívili expozíciu Slovenskej národnej galérie.

V dňoch 29.6.2024 – 30.6.2024 sa klienti aktívne zapojili do „Komunitných športových hier“ v meste Prešov v počte 5 klientov a 3 pracovníci. Tieto dni neboli zamerané len na šport, ale aj vzájomné zblížovanie sa a zdieľanie skúseností s pracovníkmi a klientmi zo zariadení Návrat Kráľová, Nádej Prešov a Domu sv. Faustíny Svidník. Okrem iného klienti absolvovali prehliadku známeho Solivaru a dopriali si aj prechádzku centrom Prešova.

Neoddeliteľnou súčasťou letných aktivít je aj pravidelný augustový splav Malého Dunaja, ktorého sa zúčastnili 5 aktuálni klienti, 2 bývalí klienti a dvaja pracovníci. Trasu z Vrakune do Jelky o dĺžke 46 kilometrov sme rozdelili do dvoch dní. Okrem krásnych prírodných zákutí klienti zažili noc pod stanom pri dedinke Eliášovce.

V septembri klienti absolvovali turistický výlet na obľúbenú zrúcaninu hradu Pajštún v Malých Karpatoch. V jesenných mesiacoch sme v rámci víkendového programu spolu s klientmi absolvovali niekoľko krátkych vychádzok do Starého mesta.

Aj tento rok sa nám podarilo spolu s klientmi v decembri zorganizovať tradičný vianočný večierok, na ktorý sme pozvali rodinných príslušníkov aktuálnych klientov a tiež bývalých zamestnancov a klientov.

Súčasťou víkendového voľnočasového programu okrem športových aktivít býva aj maľovanie a práca s hlinou (s následnou možnosťou vypaľovania).

Keďže klienti trávajú veľa voľného času čítaním, pravidelne sa snažíme dopĺňať našu knižnicu hodnotnými titulmi – či už ide o beletriu alebo náučnú literatúru.

Klienti, ktorí prejavia záujem, sa môžu (v prvej fáze so sprievodom) tiež zúčastňovať v nedeľu a počas sviatkov bohoslužieb.

## **Iná odborná a osvetová činnosť pracovníkov RETESTu**

### **a) Vedenie sociálnej evidencie**

Administratívne zabezpečenie náležitostí pri prijatí do zariadenia a poskytovaní starostlivosti v zariadení, pri ukončení pobytu, zabezpečenie úhrad za poskytovanie sociálnej služby v súlade s ustanoveniami zákona č. 61/2012 Z.z., ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 305/2005 Z.z. o sociálnoprávnej ochrane detí a o sociálnej kuratele a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, Všeobecne záväzného nariadenia hlavného mesta

SR Bratislavy č.2/2019 o poskytovaní starostlivosti a o úhrade za poskytovanú starostlivosť v mestskej rozpočtovej organizácii RETEST.

#### **b) Sprostredkovanie kontaktu s ÚPSVaR podľa miesta trvalého bydliska**

a asistencia pri vybavovaní žiadosti o priznanie podpory v nezamestnanosti a zaradenie do evidencie uchádzačov o zamestnanie, o priznanie dávky v hmotnej núdzi.

#### **c) Spolupráca s vyššie uvedenými inštitúciami,**

plnenie ohlasovacej povinnosti, informovanie o zmenách v sociálnej situácií klientov relevantných pre rozhodovanie vo veciach evidencie ÚPSVaR.

#### **d) Sprevádzanie klientov na zdravotné ošetrenie**

Vzhľadom na zanedbaný zdravotný stav klientov a ich následné oslabenie organizmu je pomoc zameraná na sprostredkovanie zdravotných ošetrení (najčastejšie stomatologické, očné, interné, gastroenterologické, ortopedické ošetrenia), sprevádzanie klientov na ošetrenie či pomoc pri liečbe chronickej hepatitídy.

#### **e) Vedenie sociálnej evidencie**

Pri prijatí klienta do centra je v úvodnej fáze vypracovaná sociálna anamnéza klienta, ktorá obsahuje relevantné informácie pre stanovanie individuálneho resocializačného plánu klienta.

#### **f) Poradenstvo a iniciovanie riešenia**

Poradenstvo a iniciovanie riešenia záväzkov a dlhov voči inštitúciami (mobilní operátori, nebankové subjekty, banky a pod.). Asistencia a aktívna účasť na súdnych pojednávaníach v právnych veciach týkajúcich sa pohľadávok a spôsobe ich plnenia, hlavne formou splátkových kalendárov (určenia výšky splátok a časového harmonogramu ich splácania).

#### **g) Nácvik hospodárenia s financiami**

## **Materiálno - technické zabezpečenie**

V roku 2024 sme zabezpečili všetky potrebné revízie (ako napr. revízia plynových zariadení a rozvodov, tlakových nádob v kotolni), jarnú a jesennú deratizáciu priestorov, servisnú prehliadku klimatizačných zariadení, nákup štandardného technického materiálu, interiérového vybavenia - regálový systém. Vykonala sa ročná údržba kotla, realizovali sme výmenu LED osvetlení. Bola uskutočnená dodávka a montáž podlahových krytín, riešil sa havarijný stav podláh v technickej miestnosti určenej pre terapeutickú činnosť klientov, vytepovali všetky koberce, sedačky, stoličky v zariadení, vybrúsili a nalakovali všetky dvere, počas jarných a letných mesiacov sme sadili, pestovali a následne zbierali úrodu zeleniny z nášho skleníka a vyvýšených záhonov.

Z materiálno – technického vybavenia sme ďalej zabezpečili nákup tonerov, kancelárskych potrieb, kuchynských potrieb, nákup MHD lístkov, rôznych materiálov, ktorý bolo potrebné vymeniť (batéria, sifón, tmel, brúsne papiere...), nákup drogových testov, kalibráciu ALKO



testeru, vybavenie lekárničiek, materiálu pre arteterapeutické skupiny či chráničov na matrace.

V rámci služieb sme zabezpečili úhrady za skladový program, za správu web stránky, predplatné časopisu „Alkoholizmus a iné závislosti“

Septembrové intenzívne dažde si vynútili nákup drenážneho čerpadla potom ako boli vytopené priestory pivnice.

V závere kalendárneho roka sme vykonali stavebné práce v kuchyni klientov. Jednalo sa o výmenu dlažby, obkladov, radiátora a montáž odsávacieho zariadenia. V priestoroch kotolne sme zrealizovali výmenu nefunkčného potrubia.

Okrem iného sme zrealizovali výmenu kľúčového systému v budove, ktorý zjednoduší prácu zamestnancov. Nakúpili sme kuchynské spotrebiče (mrazničku, chladničku, fritovacie zariadenie).

## Účast' v projektoch a iných aktivitách

Nadalej spolupracujeme s Generálnym riaditeľstvom justičnej stráže v rámci národného projektu „Šanca na návrat“. Hlavným cieľom je znížiť riziká sociálneho vylúčenia osôb vo výkone trestu prostredníctvom resocializačných programov. Jeden zo špecializovaných programov je orientovaný aj na tému závislosti.

V rámci spolupráce s Paneurópskou vysokou školou, kde sme praxovým pracoviskom pre akreditovaný študijný program v certifikovanej pracovnej činnosti „Látkové a nelátkové závislosti“ sme poskytli možnosti praxe dvom študentom.

Okrem týchto projektov sme zabezpečili prax štyrom študentkám z katedry sociálnej práce Univerzity Komenského v Bratislave a jednému študentovi Paneurópskej vysokej školy (odbor psychológia).

## Spolupráca s inými organizáciami

S ponukou nášho programu, s cieľom zvýšiť počet žiadostí o nástup do nášho zariadenia, pravidelne telefonujeme so zamestnancami/zamestnankyňami CPLDZ Bratislava, Banská Bystrica, Veľké Zálužie, KDZ pri PNPP Pezinok, Psychiatrické oddelenie Mickiewiczova Bratislava a Michalovce. Viaceré z týchto zariadení aj osobne navštevujeme 1-2 krát do roka, aby sme náš program priblížili ich aktuálnym pacientom.

Začiatkom kalendárneho roka sme privítali v našom centre pracovníkov centra De Paul Slovensko, ktorým sme odprezentovali resocializačný program a jeho princípy.

V priebehu februára a marca klienti nášho zariadenia boli viackrát na brigáde v zariadení domu na polceste v Bráne, kde zabezpečili vymalovanie jednej izby a upratovanie vonkajších priestorov zariadenia. Počas druhého štvrťroka klienti nášho zariadenia boli viackrát na brigáde v zariadení DS Arche kde zabezpečili upratovanie vonkajších priestorov.



S Bratislavským centrom služieb sme počas celého roka pracovali aj na vytvorení a zaktualizovaní propagačných letákov a videa, ktoré budú slúžiť na lepšie zviditeľnenie našich služieb v očiach širokej verejnosti.

## Aktuálne výzvy a plány do ďalšieho roku

V roku 2024 bolo naším cieľom opäť zastabilizovať funkčnosť komunity a druhým významným cieľom bolo skrátiť resocializačný program na dĺžku maximálne jedného roka. To sa nám podarilo, a zároveň sme ho úspešne uviedli medzi klientov. Zmena bola prijatá rôznorodo – polovica klientov ju uvítala a druhá polovica mala problém s jej prijatím, no vďaka viacerým spoločným debatám sa im so zmenou nakoniec podarilo vysporiadať. Nový koncept reaguje na aktuálne potreby klientov a oslovil viacero nových záujemcov o pobyt v našom zariadení. Zmenu koncepcie sme sa rozhodli urobiť najmä kvôli výraznému zvýšeniu počtu klientov s duálnymi diagnózami a zároveň viacerí z nich prichádzajú s výrazne zanedbaným zdravotným stavom.

Nadalej pokračujeme v aktívnej komunikácii s nemocnicami, psychiatrickými oddeleniami a liečebňami, čo nám zabezpečilo približne rovnaký počet žiadostí ako minulý rok. Stále však pre nás ostáva výzvou, ako eliminovať odchody klientov (niekedy aj viacerých naraz), čo významne ovplyvňuje stabilitu komunity.

Začali sme uvažovať aj nad novou koncepciou práce s rodinou, na ktorej budeme pracovať aj v najbližších rokoch. Dovtedy budeme pokračovať v pravidelných skupinách pre blízkych našich klientov, ktoré prebiehajú pravidelne raz mesačne priamo v našom zariadení v doterajšej podobe. Ako problém stále ostáva aj fakt, že sa stretávame s nechotou klientov do tohto procesu svojich príbuzných zapájať.

Veľkou novinkou je otvorenie Podporných skupín pre blízke osoby závislých ľudí v spolupráci so Strediskom kultúry Nové Mesto pod vedením našich pracovníkov. Jedná sa nízkoprahovú službu otvorenú pre širokú verejnosť. Radi by sme v tejto službe pokračovali aj v ďalších rokoch.

V nastávajúcom roku nám ostáva cieľ zameraný na stabilizáciu odborného tímu. Pri výberových konaniach nie sme konkurencie schopní vzhľadom na finančné ohodnotenie zamestnancov kvôli čomu aj máme problém zabezpečiť do tímu kvalifikovaných ľudí. Radi by sme tiež do našich priorít zaradili aj starostlivosť o zamestnancov vzhľadom na fakt, že naša práca sa stáva z roka na rok komplikovanejšou práve kvôli zhoršenému zdravotnému stavu našich klientov.

## Personálne obsadenie

Mgr. Jana Hlavačková, riaditeľka

Ing. Mária Vechterová, účtovníčka

Mgr. Matej Fabián Čižmárik, sociálny pracovník

Mgr. Marek Harakal, zamestnanec technickej asistencie projektov

Mgr. Martin Valentíny PhD., sociálny pracovník/zástupca riaditeľa

Mgr. Renáta Mitašová, psychológ/koordinátor resocializačného zariadenia

Bc. Eva Praženicová, správkyňa/hospodárka

Ing. Zuzana Černá, asistent výživy

Mgr. Katarína Debnáriková PhD., sociálna pracovníčka (pracovný pomer ukončený ku dňu 31.12.2024)

Mgr. Ivana Urbanovská, sociálna pracovníčka

Mgr. Juraj Kačo, sociálny pracovník

Ing. et Bc. Martin Fabuš, režimový pracovník

Mgr. Emma Mária Trenklerová, režimový pracovník/psychologička (prijatá do pracovného pomeru 15.03.2024 a ukončila ho ku dňu 31.12.2024).

V závere kalendárneho roka sme, kvôli avizovaným výpovediam troch zamestnancov, zrealizovali dve výberové konania na ich nástupcov. Dvaja vybratí uchádzači nastúpia do pracovného pomeru 1.1.2025 a tretia pravdepodobne v marci 2025.

V 2024 sme ukončili spoluprácu so supervízorom Mgr. Petrom Kollárovičom a od augusta jeho pozíciu zaujali PhDr. Petra Klastová Pappová PhD. a Mgr. Zuzana Hitková. Nosné témy supervízií v roku 2024 boli prístup ku klientom, zvládanie frustrácie či internú komunikáciu v tíme. Mali sme aj jednu krízovú supervíziu pod vedením Prof. PaedDr. Vladimíra Labátha, PhD. zameranú na zhodnotenie postupu práce zamestnanca vzhľadom na etický kódex.

Odborní zamestnanci/zamestnankyne sa v roku 2024 zúčastnili aj týchto ďalších aktivít:

- v januári Mgr. Jana Hlavačková, Mgr. Martin Valentíny, PhD. a Mgr. Renáta Mitašová absolvovali jednodňové Strategické plánovanie pod vedením Mgr. Vlada Hambálka, kde sa sústredili na zámer a kľúčové priority na tento rok

- konal sa Novoročný večierok (náhrada za vianočný večierok, ktorý bol v roku 2023 zrušený kvôli karanténe klientov)

- naši zamestnanci absolvovali kurz Motivačné rozhovory

- Ing. et Bc. Martin Fabuš sa zúčastnil on-line odborného semináru s tematickým zameraním na prácu s klientom ohrozeným suicidálnym správaním

- Mgr. Katarína Debnáriková, PhD bola členkou pracovnej skupiny Drogová politika a exponované lokality KPSS

- spolupráca s pracovníkmi Bratislavského centra služieb na propagácii nášho zariadenia - návrh nových prezentačných letákov, návrh reklamného spotu.

- počas roka naši zamestnanci spolu s rôznymi bývalými klientmi Retestu odprezentovali nový resocializačný program v zariadeniach OLUP Predná Hora, CPLDZ Banská Bystrica, Psychiatrická nemocnica Veľké Zálužie, Psychiatrická nemocnica Phillipa Pinela v Pezinku, Psychiatrickej nemocnici v Michalovciach a CPLDZ v Košiciach
- v máji Mgr. Martin Valentíny, PhD. spolu s Mgr. Katarínou Debnárikovou, PhD. sa aktívne zúčastnili diskusie o látkových a nelátkových závislostiach pre verejnosť v Skalici, ktorú organizovala aktivistka a absolventka štúdia v odbore sociálna práca.
- v máji Mgr. Emma Trenklerová spolu s Ing. et Bc. Martinom Fabušom absolvovali Základy problematiky závislostného chováni v Brne, ktorý organizoval Inštitút expertných služieb Podané ruce.
- v máji celý odborný tím zamestnancov Retestu absolvoval školenie ku systému Microsoft 365
- v septembri všetci naši zamestnanci absolvovali dvojdnové vzdelávanie v krízovej intervencii pod vedením odborníkov z Modrého anjela, n.o. Radovana Bránika a Mgr. Nel Valentovej
- v októbri Mgr. Katarína Debnáriková, PhD. a Mgr. Renáta Mitašová realizovali prezentáciu resocializačného programu pre projekt Šanca na návrat
- v októbri celý odborný tím absolvoval pravidelné školenie BOZP a OP
- v októbri sme odštartovali podporné skupiny pre blízke osoby závislých ľudí v spolupráci so Strediskom kultúry Nové Mesto pod vedením Mgr. Martina Valentínyho, PhD. a Mgr. Renáty Mitašovej
- v októbri sme v našich priestoroch privítali pacientov zo strednodobej liečby z Centra pre liečbu drogových závislostí v Bratislave, ktorým nový resocializačný program odprezentovali Mgr. Emma Mária Trenklerová a Mgr. Juraj Kačo
- v októbri sme absolvovali teambuilding v hoteli na Bezovci pri Piešťanoch
- vedúci pracovníci absolvovali online konzultáciu s Doc. PhDr. Ľubou Pavelovou, PhD. na tému „Závislí ľudia dnes - situácia, potreby“
- v novembri zamestnanci Retestu zrealizovali online prezentáciu a stretnutie s klientmi a zamestnancami VTOS Sučany.
- v priebehu celého roka mala Mgr. Jana Hlavačková viaceré koučovacie stretnutia zamerané na vedenie organizácie pod vedením Mgr. Vlada Hambálka

Na záver by sme sa radi poďakovali všetkým pracovníkom a klientom, ktorí boli v priebehu minulého roka súčasťou života v našom centre. Kalendárny rok 2024 bol z pohľadu stabilizácie komunity turbulentný. Zásadným krokom bola zmena dĺžky resocializačného programu na 12 mesiacov. Teší nás tiež fakt, že niektorí klienti síce odišli z centra

predčasne, no naďalej sa im darí viesť abstinentský život a dúfame, že sme k tomu aj my prispeli svojou čiastkou.

Špeciálne poďakovanie patrí aj občianskemu združenie Pro RETEST, ktoré podporuje naše aktivity s klientmi nielen počas tzv. „terénnych terapií“, ale pomáha nám aj v oblasti odborného vzdelávania zamestnancov Retestu a pri technickom zveľaďovaní priestorov nášho zariadenia. Viaceré aktivity by sme bez neho totižto vôbec nemohli absolvovať.

Naša veľká vďaka patrí aj sekcii sociálnych vecí Magistrátu hlavného mesta SR Bratislava v zastúpení Mgr. Dušany Kurillovej a Mgr. Evy Hrivňákovéj, ktoré nás počas roka sprevádzali počas krízových období a pomáhali nám aj v oblasti sebarozvoja. Taktiež ďakujeme Bratislavskému samosprávnemu kraju, ako aj Ministerstvu práce, sociálnych vecí a rodiny za pomoc a podporu pri zabezpečovaní chodu nášho zariadenia.

Ďakujeme

## Rozbor k 31.12. 2024 – ekonomická časť

### Plnenie príjmov a čerpanie výdavkov /EUR/ k 31.12.2024

Plnenie príjmov k 31.12.2024 je vo výške 17573,08 €, t.j. 71,57 %

Plnenie výdavkov k 31.12.2024 je vo výške 397327,20 €, t.j. 99,37 %

Program rozpočtu 6.1.8

#### PRÍJMY:

Rozpočet príjmov na rok 2024	24554,00
Skutočné plnenie príjmov k 31.12.2024	17573,08
223003 - stravovanie	6889,65
223001 – služby a bývanie	9941,95
292017- príjmy z vratiek	187,38
311 – tuzemské bežné granty zdroj 111	554,10

#### VÝDAVKY:

Rozpočet výdavkov na rok 2024	399973,00			
Kap. výdavky	0			
Bežné výdavky	399973,00			
Čerpanie výdavkov k 31.12.2024	397327,20			
Bežné výdavky	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie rozpočtu	% čerpania k upravenému rozpočtu
Celkom	390973	399973	397327,20	99,37

v tom:

610 - mzdy, platy a ostatné osobné vyrovnania	225229	225229	225229	100,00
620 - poisťné a príspevok do poisťovní	81267	79767	79331,67	99,45
630 - tovary a služby	81777	92277	92032,35	99,73
640 - bežné transfery	2700	2700	734,18	27,19

610 - Mzdy	225229
611 - Tarifné platy	142812,25
612001 - Príplatky osobné	27081,52
612002 - Príplatky ostatné	40335,23
614 - Odmeny	15000

<b>620 - Poistné</b>	<b>79331,67</b>
625001 - nemocenské poistenie	3145,36
625002 - starobné poistenie	32138,68
625003 – úrazové poistenie	1858,93
625004 - invalidné poistenie	6469,22
625005 - poistenie v nezamestnanosti	2143,98
625006 - garančné poistenie	0
625007 - rezervný fond	10903,65
<b>621 - Poistné VŠZP</b>	<b>10492,65</b>
<b>623 - Ostatné poistenie</b>	<b>12179,20</b>

<b>Tovary a služby:</b>	<b>92032,35</b>
-------------------------	-----------------

<b>632 - Energie, voda telekomunikačné + 631 - cestovné</b>	<b>13385,21</b>
632001 - 1 plyn	7591,18
632001 - 1.1 elektrická energia	2605,20
632002 - vodné a stočné	1343,68
632003 - 1 telefón a poštovné	1187,05
631001 - cestovné	658,10

<b>Materiál a služby:</b>	
<b>633 - materiál</b>	<b>29356,26</b>
633001 - interiérové vybavenie	5348,75
633006 - všeobecný materiál	8507,12
633010 - pracovná odev, obuv	236,50
633002 - výpočtová technika	0
633009 - knihy časopisy	265,50
633011 - potraviny	14801,77
633013 - softvér a licencia	106,80

<b>634 - Dopravné náklady</b>	<b>943,21</b>
634001 - PHL	693,65
634002 - servis a údržba, opravy	79,50
634005 - karty, známky parkovné	9,70
634003 - poistenie vozidla	160,36

<b>635 - údržba</b>	<b>19320,64</b>
635002 - výpočt. technika + software	1345,76
635006 - údržba budovy	17974,88
635001 - údržba interiérového vybavenia	0,00

<b>637 - Služby</b>	<b>29027,03</b>
637004 - všeobecné služby	6598,45

637001- školenia a semináre	4382,65
637037 - vratky	0
637012 - poplatky	152,21
637014 - stravovanie zamestnancov	8106,28
637015 - poistenie majetku	414,31
637016 - povinný príděl do SF	2135,46
637027 - dohody o vykonaní práce PROJEKT	0,00
637027 - dohody o vykonaní práce OON	7237,67
637030 - preddavky na rozpočtové výdavky	0,00

642 015 - náhrada príjmu	734,18
--------------------------	--------

V Bratislave: 07. 01. 2025  
 Vypracovala: Ing. Vechterová